

Stage 2 jours plantes de montagne et leurs usages



Objectifs :

- Découvrir les spécificités des plantes de montagne.
- Connaître les principaux usages (culinaires et médicinaux) de ces plantes et les préparations de base.
- Apprendre à les identifier dans leurs milieux et pratiquer une cueillette durable.



Programme* :

Jour 1 : Rdv au parking du musée de la Grande Chartreuse. Balade pour identifier les plantes comestibles et médicinales dans différents milieux spécifiques comme les prairies sèches, les pâturages, les sous-bois... Partage du pique-nique tiré du sac. Dans l'après-midi, un temps sera consacré à la cueillette pour le pique-nique du lendemain.

Jour 2 : Rdv devant l'auberge du Charmant Som. Découverte des plantes d'altitude et de leurs fabuleuses capacités d'adaptation. Dégustation d'un pique-nique à base de plantes sauvages.

* Le programme est fourni à titre indicatif et peut être modifié à tout moment

Infos pratiques :

Dates : Lundi 25 et mardi 26 mai 2026,
Horaires : De 9h à 16h30
Lieu : Saint-Pierre-de-Chartreuse (38)
Difficulté : Etre capable de marcher 8km et 400m de dénivelé positif
Tarif 2 journées : 160€ / personne.
Groupe limité à 10 personnes

Renseignements et réservation :
Sébastien PERRIER
Tél. : 06 51 90 52 07
E-mail : contact@montagnenature.com
[Conditions d'annulation](#)

